

alltagsrhythmus

*alltagsrhythmus
im alltag festgefahren
tagesallerlei
wochenplanung
jahreskreislauf
morgens auf
abends nieder
jahr für jahr
blind für alles andere
festgefahren
doch nicht betont
fahre los
stück für stück in die natur
lös dich vom alltagsrhythmus
gib dich nicht auf
die natur ist dein begleiter
die natur ist dein helfer*

(Jürgen Zwilling)
<http://juergen-und-ursula-zwilling.de>

