

*alltagsrhythmus*

*alltagsrhythmus  
im alltag festgefahren  
tagesallerlei  
wochenplanung  
jahreskreislauf  
morgens auf  
abends nieder  
jahr für jahr  
blind für alles andere  
festgefahren  
doch nicht betoniert  
fahre los  
stück für stück in die natur  
lös dich vom alltagsrhythmus  
gib dich nicht auf  
die natur ist dein begleiter  
die natur ist dein helfer*

(Jürgen Zwilling)  
(<http://juergen-und-ursula-zwilling.de>)



24.02.2015

Impressum: Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes Jürgen und Ursula Zwilling, Rubensallee 49, 55127 Mainz - [juergenzwilling@auc-zwilling.de](mailto:juergenzwilling@auc-zwilling.de) - Tel: 06131/73591 oder 0172/2907474 - Fax: 06131/7925 Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt - keine Weitergabe oder Nutzung ohne schriftliche Zustimmung.