

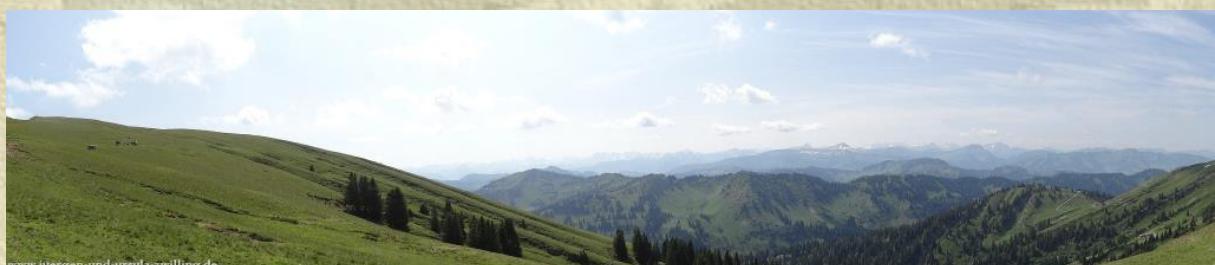
# Jürgen's und Ursula's Wanderkompass



## Philosophische Bildwanderung

**18-Gratwanderung-bis-zum-Sedererstuiben** (Höhenmeter  
845- Höhster Punkt 1 834 m - Anspruchsvolle schwere Tour gute Kondition und  
alpine Trittsicherheit erforderlich)

(Talstation Hochgratbahn - mit der Bahn zur Bergstation Hochgrat - auf den Gipfeln der Nagelfluhkette bis zum Sedererstuiben - Alpe Mittelberg - Talstation Hochgratbahn)



**WO BEIM WANDERN  
BERGERFAHRUNG GEFORDERT WIRD  
WO DAS BERG PANORAMA  
ÜBER DIE GESAMTE TOUR  
UNS VERWÖHNT MIT BLICKEN  
ZUR ZUGSPITZE ÜBER DIE  
ALLGÄUER- U. VORARLBERGER ALPEN  
BIS ZU SÄNTIS UND ALTMANN IN DER OST SCHWEIZ  
PACKEN WIR DEN RUCKSACK FÜR DIE TOUR  
AUSGESTATTET MIT ALPINER ANFORDERUNG  
SCHNÜREN WIR DIE SCHUH ZUR**

**18 GRATWANDERUNG BIS ZUM SEDERERSTUIBEN**  
(Jürgen Zwilling)

*Wir starten* am 13.07.2013



*an der*

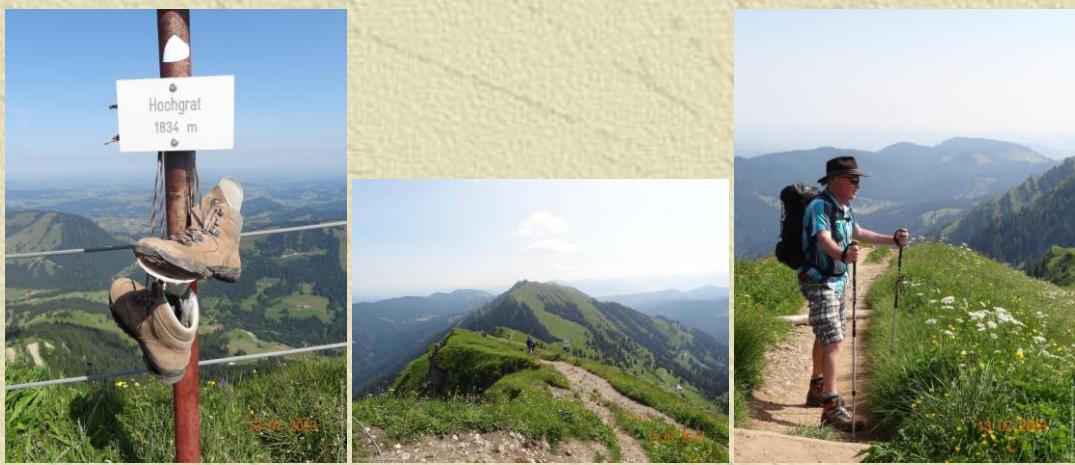
























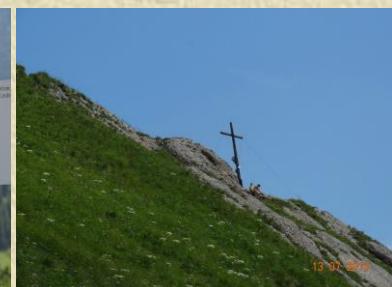


www.jürgen-und-ursula-zwilling.de



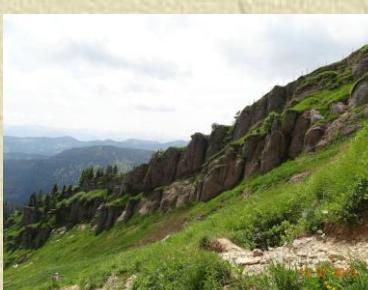








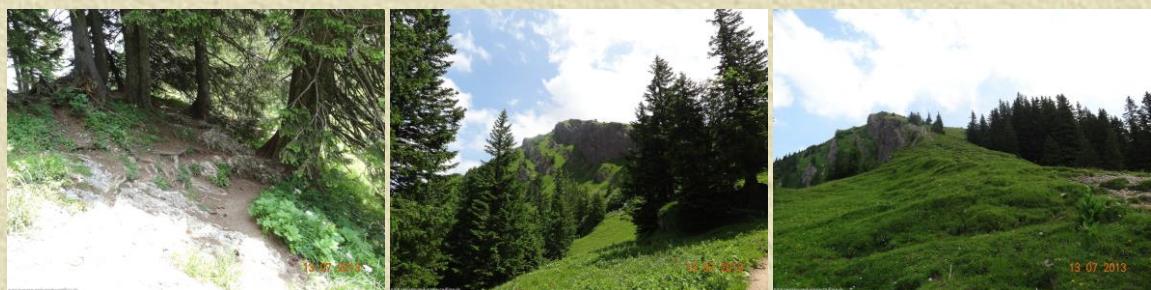




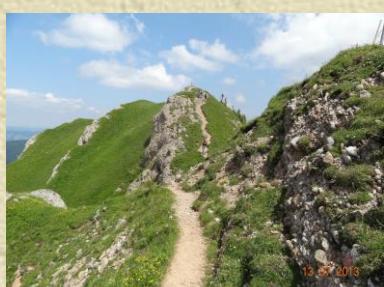








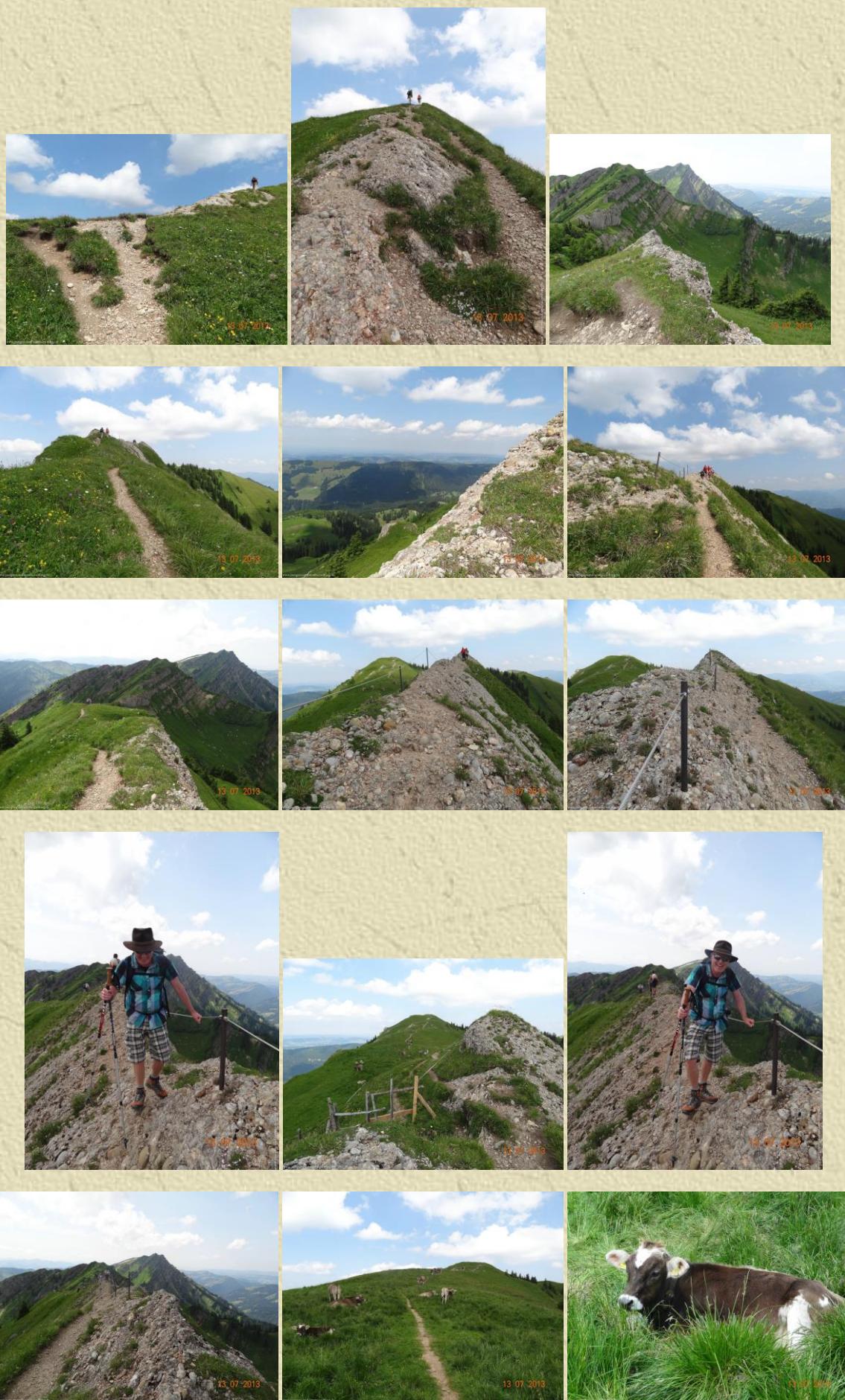




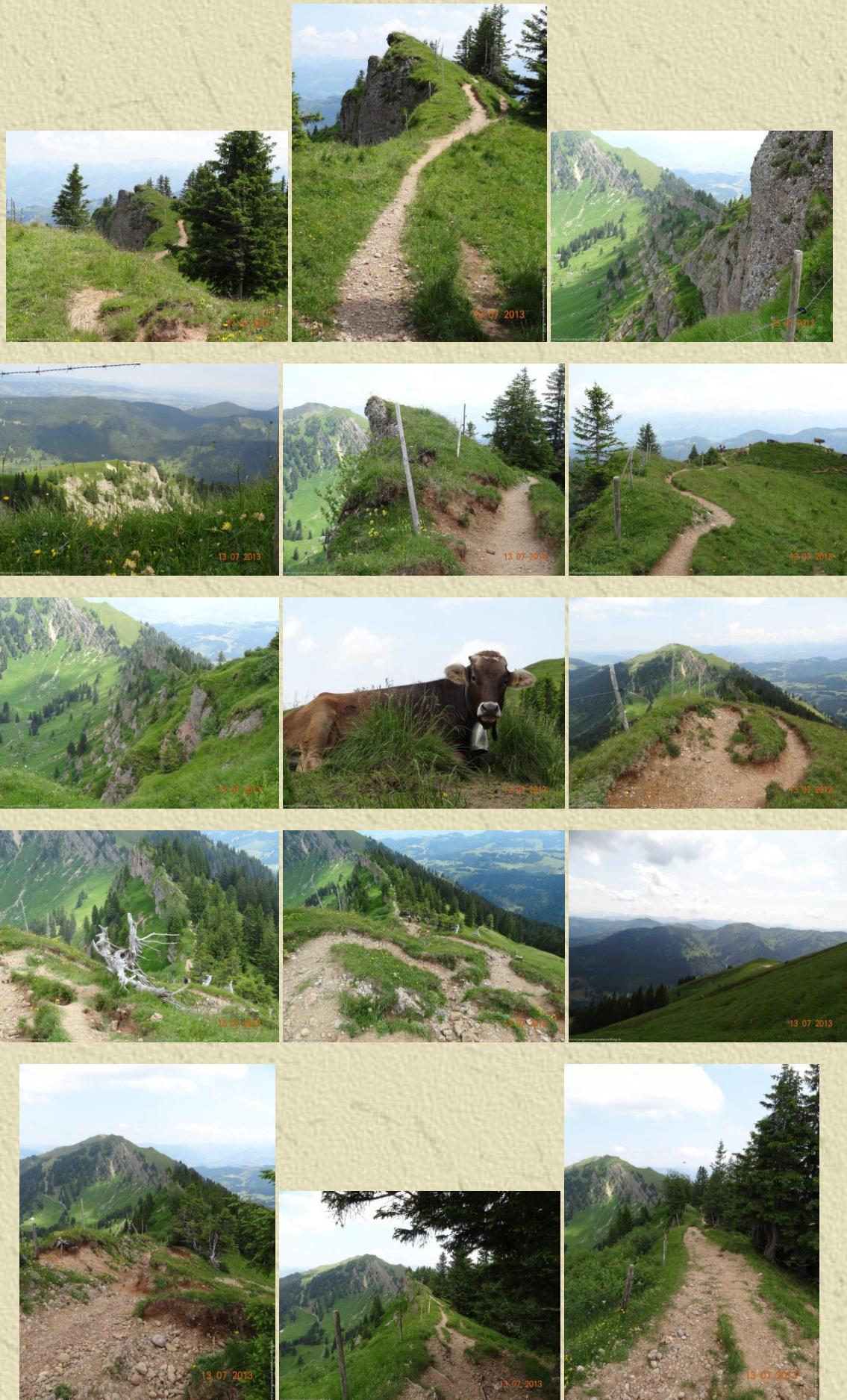






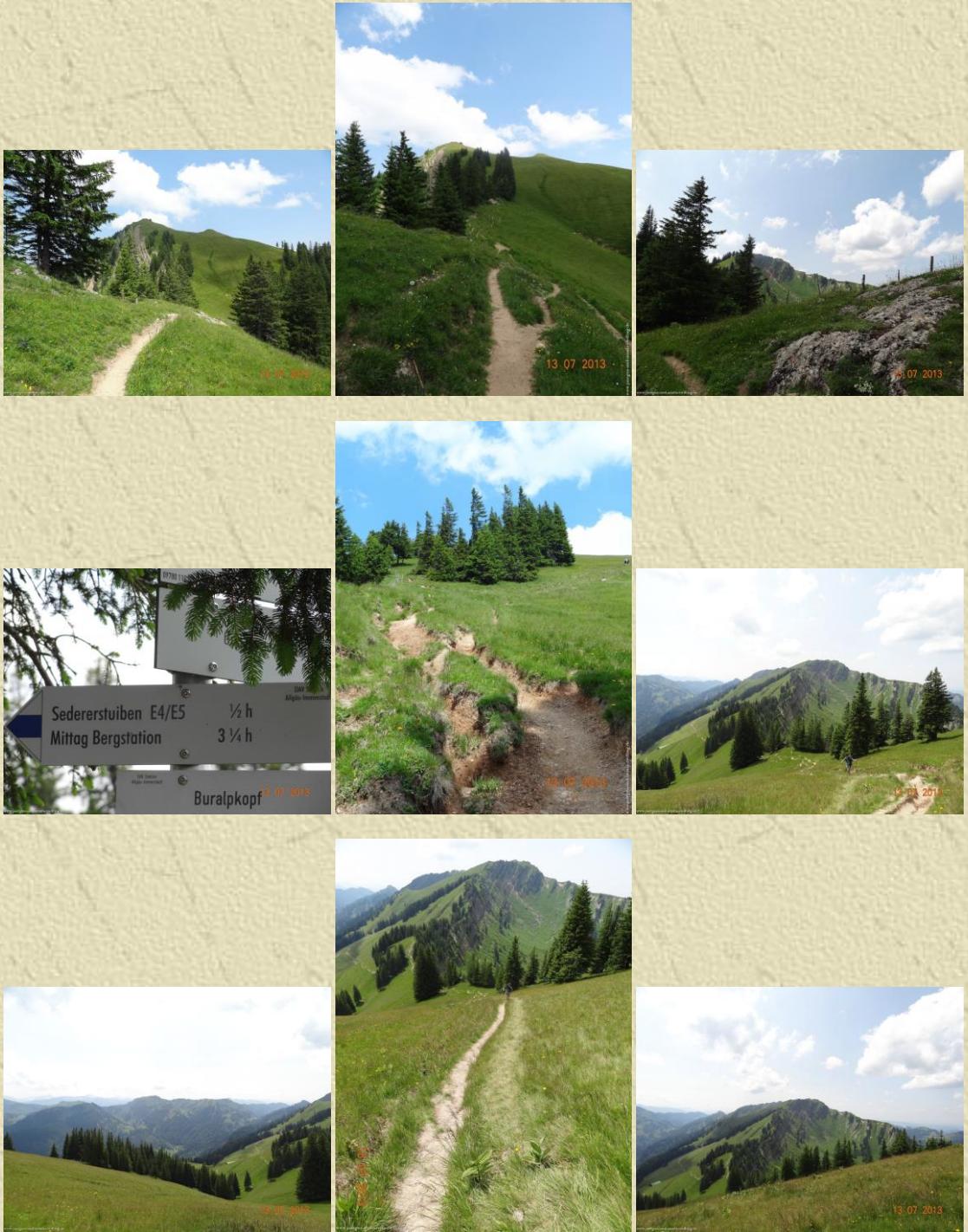


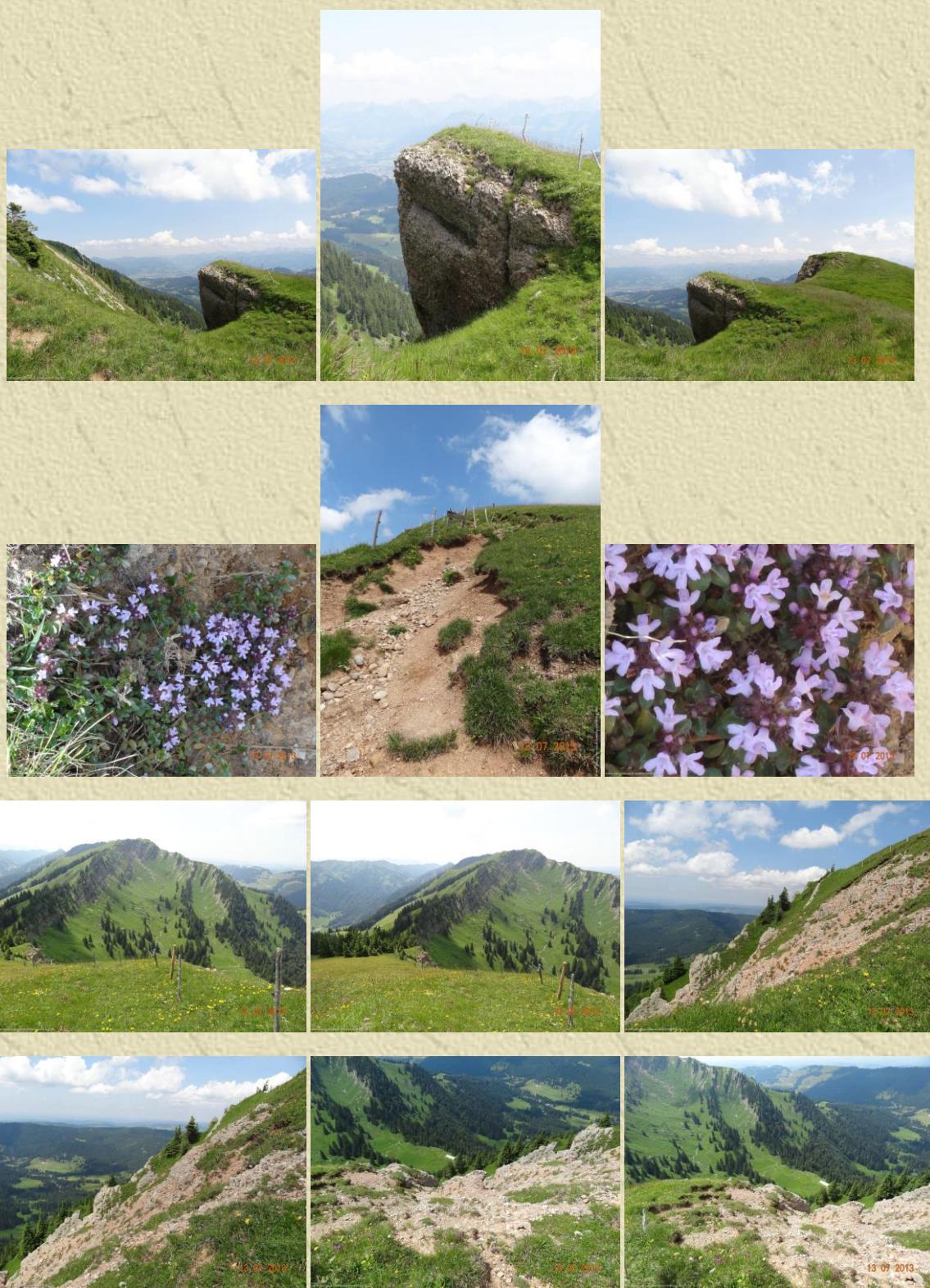




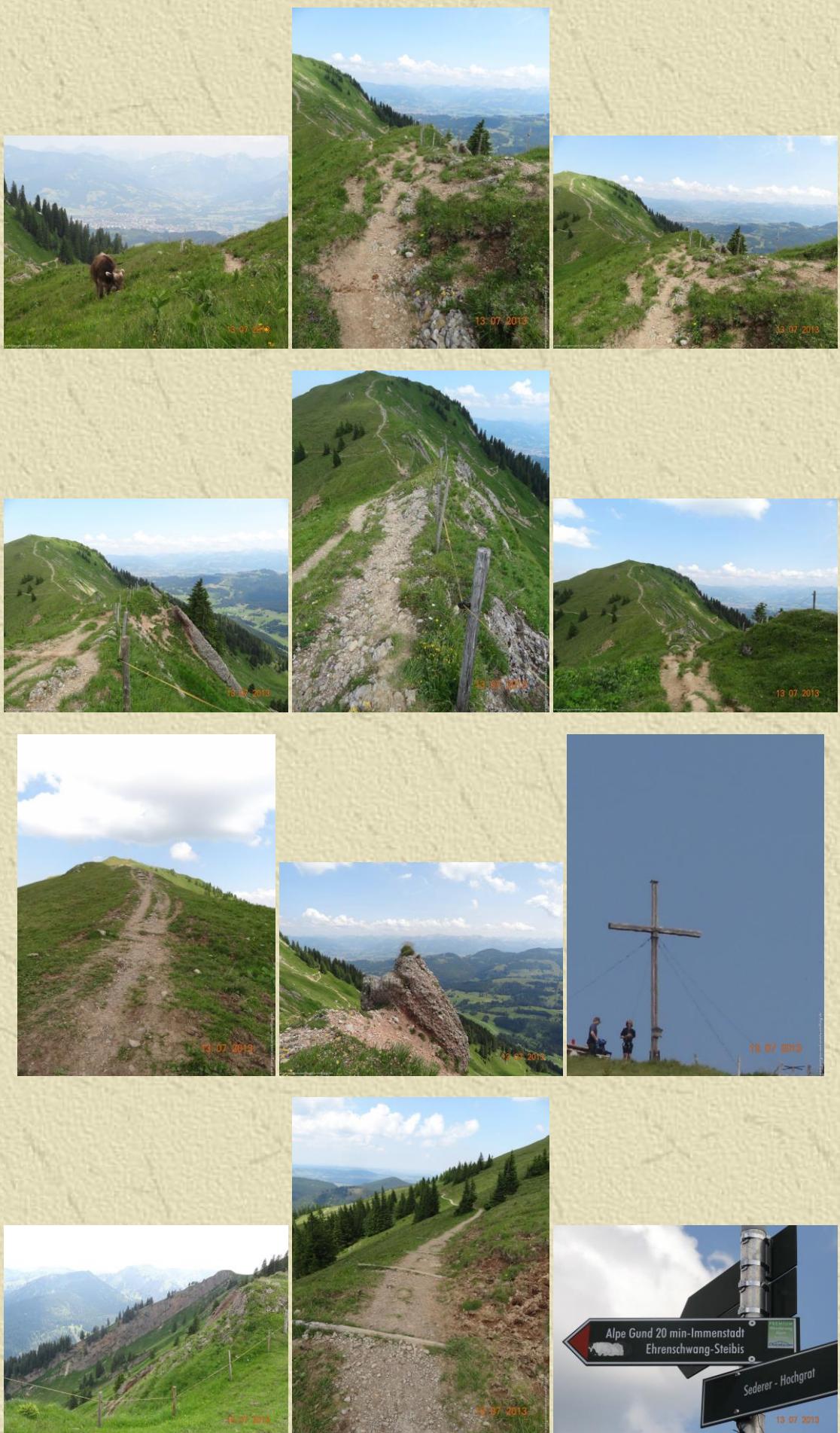


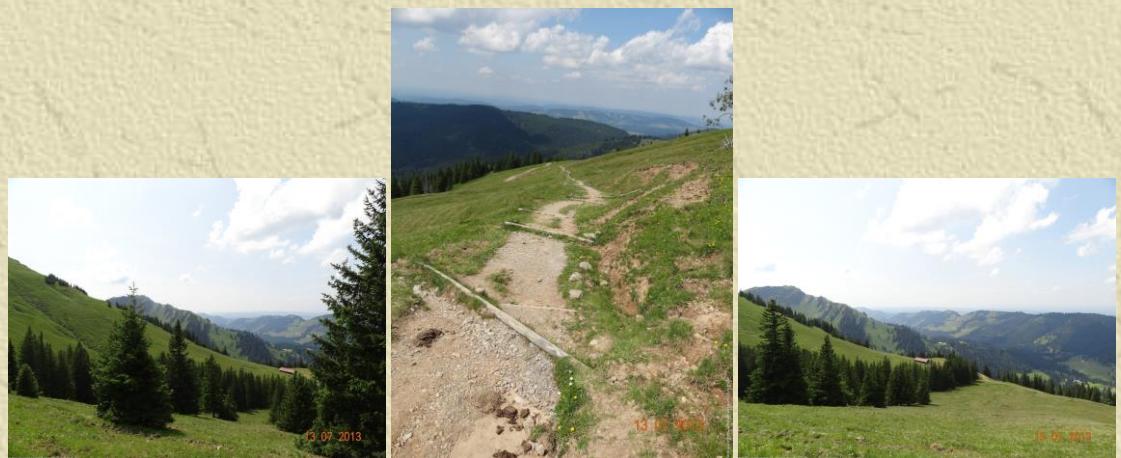


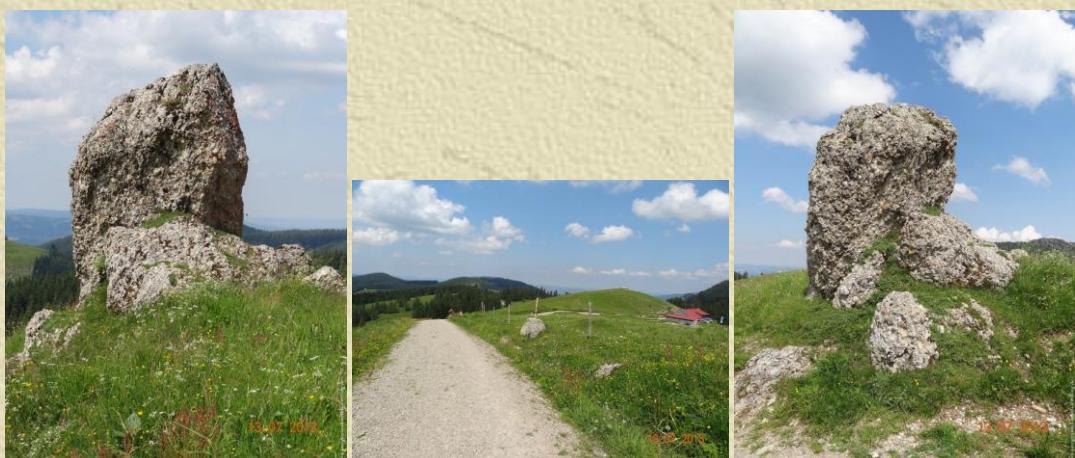


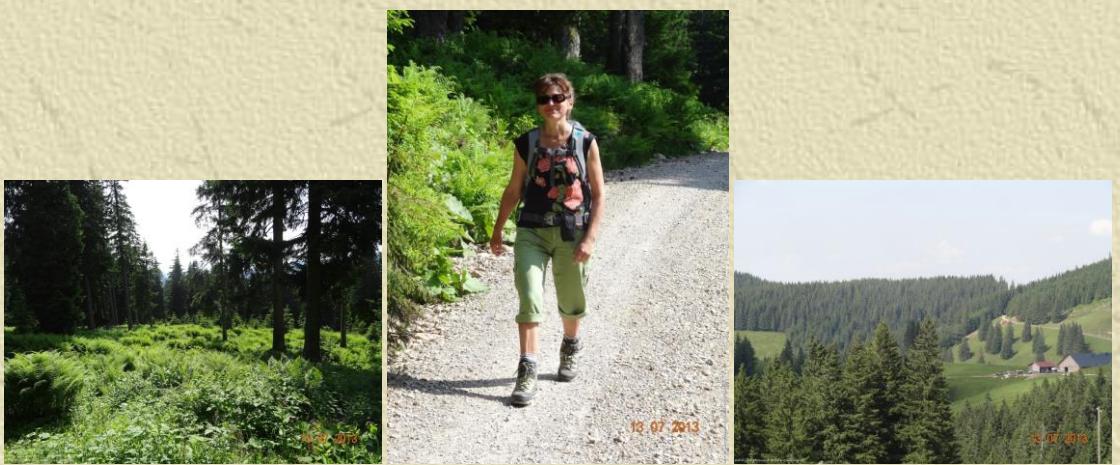


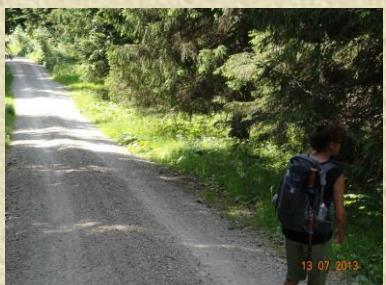


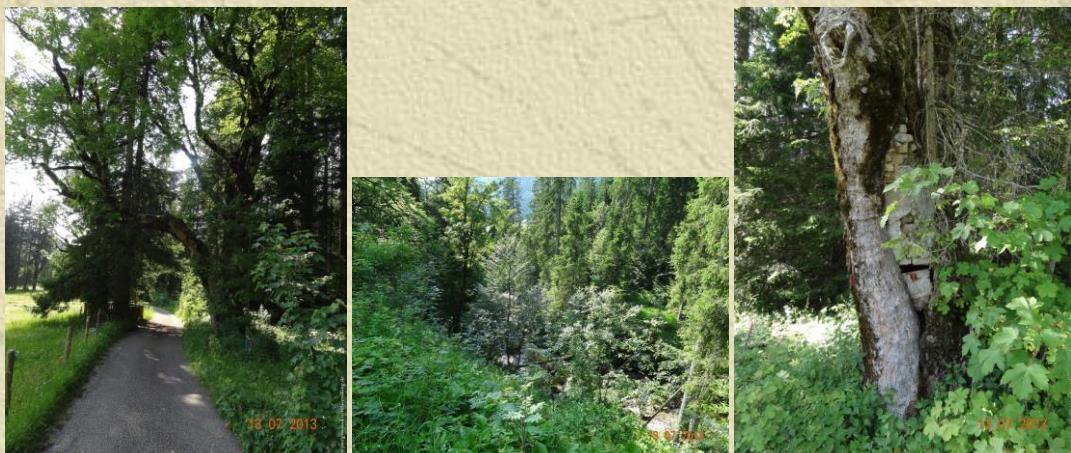




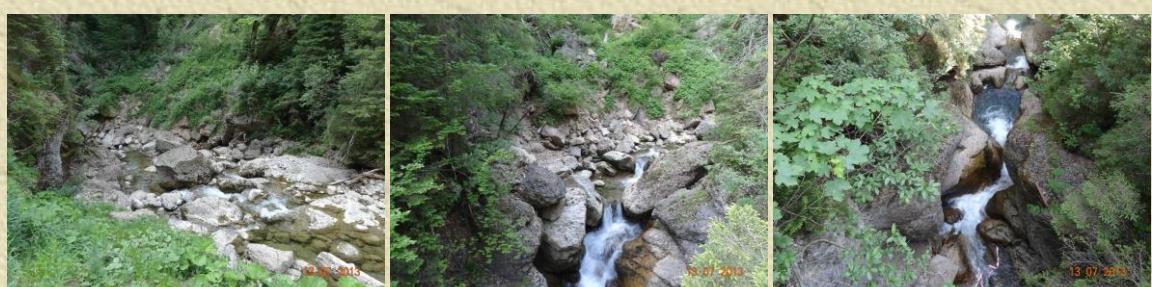


















[www.juergen-und-ursula-zwilling.de](http://www.juergen-und-ursula-zwilling.de)

**IN SCHWEISS GEBADET  
FIX UND FERTIG  
GLÜCKLICH UND ZUFRIEDEN  
MIT POSITIVEN GEDÄNKEN  
IM TAL ANGEKOMMEN  
SAGEN WIR DANKE  
EINEN SOLCHEN TAG  
IN DER NATUR ZU ERLEBEN  
ÜBERTRAGEN DIESSE GEFÜHLE  
INS ALLTAGSLEBEN  
BIS WIR UNS WIEDERSEHEN  
ZUM NEUEN AUFTANKEN**

(Jürgen Zwilling)



Die Bilder können Sie einzeln auch noch einmal unter

<http://juergen-und-ursula-zwilling.de>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100001446625238>

ansehen.

Ergänzende Quellen: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org) und <http://www.oberstaufen.de/natur/wandern/schwere-touren/panoramatour-ueber-grat-bis-zum-sedererstuiben.html>

Impressum: Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes Jürgen und Ursula Zwilling, Rubensallee 49, 55127

Mainz [-juergenzwilling@auc-zwilling.de](mailto:juergenzwilling@auc-zwilling.de) - Tel: 06131/73591 - Fax: 06131/7925

Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt - keine Weitergabe oder Nutzung ohne schriftliche Zustimmung.

Haftungsausschluss: Die Tour beruht auf eigenen Wandererfahrungen und wurde sorgfältig bearbeitet und überprüft. Wir übernehmen jedoch keine Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegen uns, welche durch die Nutzung der angebotenen Information oder durch fehlerhafte oder unvollständige Informationen verursacht werden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Insbesondere schließen wir jede Haftung für den Fall aus, dass Nutzer die Streckbeschreibung fehl deuten und dadurch Schaden nehmen. Bitte informieren Sie sich daher vor jeder Tour über die Strecke beim örtlichen Verkehrsamt/Wanderverein oder an Hand von detaillierten Wanderkarten.